



Uw informatie:

Poliklinisch onderzoek
en behandeling van aambeien

Proctologie Friesland

Uw huisarts heeft mogelijke aambeien (hemorroiden) vastgesteld. In overleg is besloten u te verwijzen naar Proctologie Friesland. Deze kliniek is gespecialiseerd in het onderzoeken, adviseren en behandelen van afwijkingen in de endeldarm en anus.

Met deze folder informeren wij u kort over uw bezoek aan Proctologie Friesland.

Voorafgaand aan uw bezoek aan de proctologisch chirurg ontvangt u een afspraakbevestiging met daarin gegevens over wanneer, waar en bij wie u verwacht wordt. Ook wordt u gevraagd een digitale vragenlijst in te vullen om een goed beeld te krijgen van uw klachten.

➤ *De afspraak, onderzoek en behandeling*

De proctologisch chirurg bespreekt met u welke klachten u ervaart en doet daarna een lichamelijk onderzoek. Het onderzoek bestaat uit een inspectie van de anale huid en het anale kanaal. Hiervoor maken we gebruik van een proctoscoop (kijkbuis).

De behandeling kan bestaan uit:

- > een leefstijl en dieetadvies;
- > behandeling met rubberbandjes (Barron-ligatie). De aambeï wordt afgebonden door een rubberbandje. Op die manier wordt op natuurlijke wijze een litteken gemaakt. Het ringetje en het afgestorven bolletje weefsel worden door ontlasting mee uitgescheiden;
- > advies voor een chirurgische behandeling of nader onderzoek.

➤ *Duur van uw bezoek*

Uw bezoek aan Proctologie Friesland duurt 15 tot 30 minuten.

➤ *Voorbereidingen*

Voorbereiding thuis:

- > u kunt gewoon eten en drinken;
- > zorg dat iemand (partner of begeleider) u na de behandeling naar huis kan brengen. U mag na de behandeling niet zelf autorijden;
- > voor eventuele lichte pijnbestrijding kunt u Paracetamol (500 mg) in huis hebben. Dit haalt u bij de drogist of apotheek;
- > draag kleding die u makkelijk uit en aan trekt. Voor het lichamelijk onderzoek en een eventuele behandeling moet u zich gedeeltelijk uitkleden;
- > om het onderzoek en behandeling goed uit te voeren, is het van belang dat het laatste stukje van de endeldarm goed leeg is.

Wat neemt u mee?

- > identiteitsbewijs (rijbewijs, paspoort of Identiteitsbewijs);
- > zorgverzekeringsspas;
- > actueel medicatieoverzicht; dit haalt u bij uw apotheek.



Proctologisch chirurg
R. Looijen

➤ *Bent u ziek of verhinderd?*

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische behandeling niet kunt nakomen, wilt u dit dan ruim van te voren telefonisch doorgeven. Wellicht lukt het nog een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

➤ *Na de behandeling*

Wanneer u behandeld bent vanwege uw aambeien, gelden de volgende adviezen:

- > door de rubberbandjes heeft u tijdens en direct na de behandeling het gevoel dat u naar het toilet moet. Probeer daar de eerste uren niet aan toe te geven. Het 'volle' gevoel komt niet omdat er ontlasting zit, maar omdat de ringetjes geplaatst zijn;
- > door de rubberbandjes heeft u soms tot 2 weken na de behandeling enig bloedverlies. Ook kunt de eerste dagen aandranggevoelens en/of een zeurend gevoel in de onderbuik hebben. Deze klachten verdwijnen spontaan;
- > de eerste 2 dagen na de behandeling kunt u een wat pijnlijk gevoel hebben in en rond de anus. Een warm bad of warme douche is dan prettig. Pijnstillers zijn meestal niet nodig;
- > meestal kunt u de volgende dag uw dagelijkse werk en bezigheden weer oppakken;
- > het duurt 3 tot 4 weken voordat de wondjes rond de anus helemaal genezen zijn;
- > om verstopping te voorkomen is het belangrijk dat u na de behandeling vezelrijke producten eet en veel drinkt.

Na 6 weken vragen wij met behulp van een digitale vragenlijst naar uw klachten en uw ervaring als patiënt bij Proctologie Friesland.

➤ *Risico's en complicaties*

Geen enkele ingreep is zonder risico's. De meest voorkomende complicaties zijn een nabloeding of ontsteking.

➤ *Wat kunt u zelf doen?*

Gebruik zacht toiletpapier of spoel de anus af met de douche (wel droogdeppen). Gebruik weinig of geen zeep; gebruik geen vochtige toiletdoekjes; dit kan jeuk en irritatie rond de anus verergeren.

Houdt de ontlasting zacht door:

- > regelmatig te eten;
- > voldoende voedingsvezels (zemelen, bruinbrood, groente en fruit) te eten;
- > voldoende water te drinken (1½ - 2 liter per dag);
- > voldoende lichaamsbeweging te hebben;
- > niet gehaast naar het toilet te gaan, correcte positie voor de stoelgang, niet te persen en de ontlasting niet lang op te houden.

Meer informatie vindt u op de website van Heelkunde Friesland (www.heelkundefriesland.nl) of in de folder 'Aambeien' van de Maag-Lever-Darm-Stichting (www.mlds.nl).

➤ *Kosten*

In Nederland worden de meeste ziekenhuisbehandelingen rechtstreeks met de zorgverzekeraar afgehandeld. Niet alle ingrepen en behandelingen vallen onder het basispakket en daarbij heeft u een eigen risico. Voor de vergoeding van deze zorg heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of een andere specialist. Bent u onverzekerd dan krijgt u de factuur van uw behandeling toegestuurd.

➤ *Contactgegevens*

Proctologie Friesland is gevestigd op het
Gezondheidsplein in Sûnenz;

Burgemeester Wuiteweg 140b
9203 KP Drachten

Proctologie Friesland is op werkdagen bereikbaar van
8.30 tot 16.30 uur op: 0512 - 58 88 90

E proctologie@heelkundefriesland.nl
W heelkundefriesland.nl/aandoeningen/aambeien

Postadres: Postbus 888, 8901 BR Leeuwarden



➤ *Hebt u vragen?*

Hebt u nog vragen, dan neemt de behandelend
proctologisch chirurg deze graag met u door tijdens uw
bezoek. Bij dringende vragen of problemen vóór en na
uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot uw
huisarts.

➤ *Proctologie Friesland*

Het Proctologie Team van Heelkunde Friesland helpt u
met betere zorg. Omdat deze klachten vaak
samenhangen met gynaecologische, urologische en/of
algemene darmklachten, werken wij intensief samen
met (huis)artsen, bekkenbodemtherapeuten en andere
specialisten in Friesland. De kwaliteit van uw zorg staat
hoog in ons vaandel.